

NEU

jufa ImPuls

Elternbildung zu Themen aus dem Familienalltag



für Eltern & Bezugspersonen aus dem Rontal



Impulse zu Fragen rund um Familie, Beziehung & Erziehung



Klärung von Fragen mit Fachpersonen & Erfahrungsaustausch



Kostenlos



Anmeldung & Programm mit QR Code

Anzahl Teilnehmende begrenzt



Neugierig? Weitere Infos unter www.jufa.ebikon.ch oder
direkt bei Ihrer Beratungsperson. Wir freuen uns auf Sie!



jufa - fachstelle für jugend und familie
Dorfstrasse 13, Ebikon

Mütter- und Väterberatung
Kinder-, Jugend- und Familienberatung





jufa ImPuls

Hausaufgaben begleiten - mehr als lernen (Primarstufe)

Kinder besser verstehen - stressfreier mit Kindern lernen.

Donnerstag, 29.10.2026

14.00 - 15.30

jufa Dorfstr. 13 Ebikon

Beikost: wie das Baby essen lernt (bis 1-jährig)

Erfahren Sie Schritt für Schritt, wie Brei und Fingerfood eingeführt werden.

Dienstag, 24.11.2026

15.00 - 16.30

Phoenix Lindenhof 3 Ebikon

Regeln und Strukturen: selbstwirksame Kinder (6-12-jährig)

Regeln und Strukturen geben Kindern Orientierung, Halt und Sicherheit.

Donnerstag, 10.12.2026

18.00 - 19.30

jufa Dorfstr. 13 Ebikon

Mit Kleinkindern Übergänge gestalten (bis 5-jährig)

Kinder liebevoll und sicher in den kleinen und grossen Übergängen begleiten.

Montag, 18.01.2027

18.30 - 20.00

jufa Dorfstr. 13 Ebikon

Navigationshilfe: Jugendliche begleiten (ab 12-jährig)

Emotionales Auf und Ab ist herausfordernd - Beziehungen neu gestalten.

Mittwoch, 17.02.2027

18.30 - 20.00

jufa Dorfstr. 13 Ebikon

Beikost: wie das Baby essen lernt (bis 1-jährig)

Erfahren Sie Schritt für Schritt, wie Brei und Fingerfood eingeführt werden

Mittwoch, 03.03.2027

9.00 - 10.30

Phoenix Lindenhof 3 Ebikon

Gefühlskompass Kindheit (Primarstufe)

Wut und Tränen gehören zum Familienalltag - Kinder emotional begleiten.

Donnerstag, 22.04.2027

18.30 - 20.00

jufa Dorfstr. 13 Ebikon

Elternkurs kompakt: gemeinsam wachsen (bis 6-jährig)

Der 3-teilige Kurs von Kinderschutz Schweiz hilft Eltern ihre Kinder liebevoll, gewaltfrei und sicher zu begleiten.

Dienstags

27.04./11.05./01.06.2027

18.30 - 20.00

jufa Dorfstr. 13 Ebikon

Kommunikation in der Familie (Primarstufe)

Durch klare Kommunikation Kinder stärken und Grenzen setzen.

Donnerstag, 10.06.2027

18.30 - 20.00

jufa Dorfstr. 13 Ebikon



www.jufa.ebikon.ch
jufa@ebikon.ch